

Bénis cette personne merveilleuse que tu es toi-même !

Chère amie, cher ami,

Vous est-il jamais arrivé de réfléchir sur *combien vous êtes une personne unique et merveilleuse* ? De songer combien vous êtes chérie de l'univers, de la Providence ? Avez-vous jamais pensé au fait que la Réalité que nous appelons, par convention ou par éducation, « Dieu », passe son temps à vous bénir et à se réjouir de votre existence ? Dans les mots d'un visionnaire appelé Sophonie : « **L'Éternel ton Dieu, est au milieu de toi comme un héros qui sauve ; il fera de toi sa plus grande joie ; il gardera le silence dans son amour ; il aura pour toi des transports d'allégresse.** » (Sophonie 3, 17)

Avez-vous jamais pensé à votre Créateur/Créatrice comme ayant pour vous des transports d'allégresse ? Avez-vous jamais réalisé ce que signifie le fait que le Principe d'harmonie et d'amour infini qui dirige cette symphonie stupéfiante qui s'appelle l'univers se préoccupe directement de votre bonheur et ne vous lâchera jamais avant que vous ne l'ayez atteint ? Que sa responsabilité est engagée par le simple fait que vous existez – et qu'elle ou il remplira cette responsabilité jusqu'au bout ?

Alors n'oubliez pas de vous bénir vous-même ! Rappelez-vous que, quelle que soit l'image que vous puissiez entretenir de vous-même, il existe, au fond de votre être, un espace d'une beauté infinie, de repos et de pardon total, inconditionnel, un espace de bonté sans limite et de calme indéterminable, de joie qui danse et de vie qui joue, de visions sans limites et d'abondance infinie. Et cet espace constitue votre identité profonde, votre « Être véritable ».

Nous sommes des enfants de la lumière et nous le resterons toujours, quelle que soit l'obscurité que nous avons traversé dans la vie, ou que nous ressentons peut-être en ce moment même.

Alors bénissez cette personne merveilleuse que vous êtes dans votre vraie nature (et qui est peut-être fort différente de l'apparence extérieure, du masque que la plupart d'entre nous portent). Vous ne pouvez vraiment aimer votre prochain tant que vous n'avez pas appris à vous aimer vous-même, et se bénir soi-même est un des sentiers privilégiés de cet apprentissage¹.

¹ Pradervand, P., *Vivre sa spiritualité au quotidien*, éd Jouvence, 1998, p. 128